

BEACH GYM

C/ Las Dalias - Centro Comercial San Agustín (Planta Alta)
San Agustín | Gran Canaria

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Actividad	Días	Horario
BodyPump	Lunes	9:30 a 10:30
Stretching	Martes y Viérnes	9:00 a 9:30
G.A.P	Martes	9:30 a 10:30
Pilates	Lunes y Miércoles	9:00 a 9:30
Entrenamiento Funcional	Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes	18:00 a 20:00 Viernes de 9:30 a 10:30
Spinning	Miércoles	9:30 a 10:30
Yoga	Jueves	9:00 a 9:30
Total -Training	Jueves	9:30 a 10:30

www.beachgym.es

info@beachgym.es | +34 928 76 29 41